



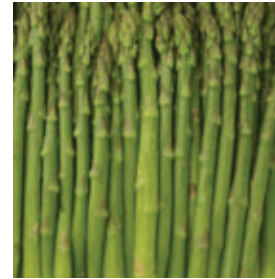
**IT GROWS HERE  
ON POUSSE ICI**



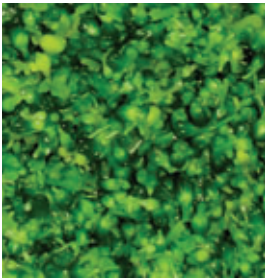
## Frozen single vegetables and traditional blends Mono-légumes et mélanges traditionnels surgelés



**ASPARAGUS Cuts**  
**ASPERGES Coupées**  
53266 • 2 / 4 kg



**ASPARAGUS Spears IQF**  
**ASPERGES Pointes IQF**  
50514 • 4 / 1 kg



**BROCCOLI Bits**  
**BROCOLIS Brisures**  
65411 • 6 / 2 kg



**BROCCOLI Cuts**  
**BROCOLIS Coupés**  
50500 • 9 / 1 kg  
50550 • 6 / 2 kg



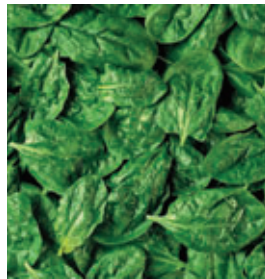
**BROCCOLI Spears**  
**BROCOLIS Fleurons**  
50600 • 12 / 1 kg



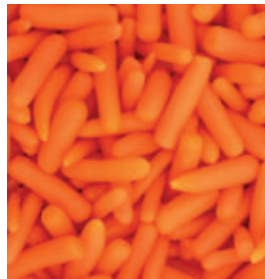
**BROCCOLI Florets**  
**BROCOLIS Fleurettes**  
01437 • 8 / 1 kg



**SPINACH Chopped 25g Nuggets IQF**  
**ÉPINARDS Hachés portions 25g IQF**  
50910 • 6 / 2 kg



**SPINACH Whole Leaf 25g Nuggets IQF**  
**ÉPINARDS Feuilles Entières portions 25g IQF**  
50930 • 10 / 1 kg



**CARROTS Whole baby carrots**  
**CAROTTES Petites carottes entières**  
25512 • 6 / 2 kg



**CARROTS Smooth sliced**  
**CAROTTES Tranchées régulières**  
54700 • 6 / 2 kg



**CARROTS** Small sliced carrots  
**CAROTTES** Petites carottes tranchées  
 54701 • 6 / 2 kg



**CARROTS** Crinkled sliced  
**CAROTTES** Tranchées ondulées  
 54800 • 6 / 2 kg



**CARROTS** Chunky  
**CAROTTES** Coupe maison  
 54200 • 6 / 2 kg



**CARROTS** Diced  
**CAROTTES** Cubes  
 54100 • 6 / 2 kg



**CARROTS** Julienne  
**CAROTTES** Juliennes  
 54900 • 6 / 2 kg



**CARROTS** Yellow julienne carrots  
**CAROTTES** Jaunes juliennes  
 01429 • 6 / 2 kg



**CARROTS** Yellow diced  
**CAROTTES** Jaunes cubes  
 01439 • 6 / 2 kg



**PARSNIPS** Diced  
**PANAIS** Cubes  
 70005 • 6 / 2 kg



**BRUSSEL SPROUTS**  
**CHOUX DE BRUXELLES**  
 50800 • 6 / 2 kg



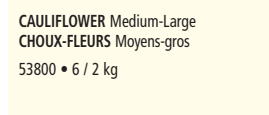
**CAULIFLOWER** Medium-Large  
**CHOUX-FLEURS** Moyens-gros  
 53700 • 9 / 1 kg



**CAULIFLOWER** Small  
**CHOUX-FLEURS** Petits  
 53702 • 9 / 1 kg



**POTATOES** Diced  
**POMMES DE TERRE** Cubes  
 52900 • 6 / 2 kg



**CAULIFLOWER** Medium-Large  
**CHOUX-FLEURS** Moyens-gros  
 53800 • 6 / 2 kg



**CAULIFLOWER** Small  
**CHOUX-FLEURS** Petits  
 20000 • 3 / 4 kg



**SQUASH** Butternut diced  
**COURGES** Butternut cubes  
56600 • 6 / 2 kg



**GREEN BEANS** Cut  
**HARICOTS VERTS** Coupés  
25506 • 6 / 2 kg



**GREEN BEANS** French cut  
**HARICOTS VERTS** Coupés à la française  
53300 • 9 / 1 kg

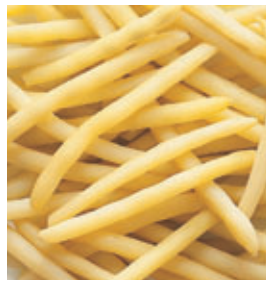


**GREEN BEANS** Whole  
**HARICOTS VERTS** Entiers  
53224 • 2 / 4 kg

**GREEN BEANS** Whole  
**HARICOTS VERTS** Entiers  
53228 • 6 / 1.5 kg



**WAX BEANS** Cut  
**HARICOTS JAUNES** Coupés  
52000 • 6 / 2 kg



**WAX BEANS** Whole  
**HARICOTS JAUNES** Entiers  
53222 • 2 / 4 kg



**MIXED VEGETABLES (4)**  
Small sliced carrots, peas, cut green beans, corn  
**MACÉDOINE (4)** Petites carottes tranchées, pois, haricots verts coupés, maïs  
57400 • 6 / 2 kg



**MIXED VEGETABLES (5)**  
Small sliced carrots, peas, cut green beans, corn, cut wax beans  
**MACÉDOINE (5)** Petites carottes tranchées, pois, haricots verts et jaunes coupés, maïs  
25502 • 6 / 2 kg



**CORN** Whole Kernel  
**MAÏS** Grains entiers  
25500 • 6 / 2 kg



**CORN** On the Cob (96 units)  
**MAÏS** En épis (96 unités)  
30454 • 1 / 11.34 kg



**RUTABAGA** Diced (Turnip) Homestyle cut  
**RUTABAGA** Cubes (Navets) Coupe maison  
56500 • 6 / 2 kg



**TURNIPS** Diced  
**NAVETS** Cubes  
98100 • 6 / 2 kg



**CELERY Diced**  
**CELERIS Cubes**  
55400 • 6 / 2 kg



**LIMA BEANS**  
**HARICOTS DE LIMA**  
53500 • 6 / 2 kg



**ONIONS Diced**  
**OIGNONS Cubes**  
55500 • 6 / 2 kg



**ONIONS Pearl**  
**OIGNONS Perlés**  
55700 • 6 / 2 kg



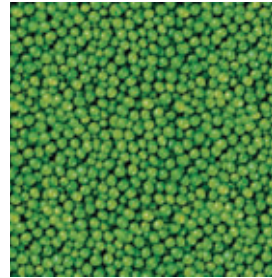
**LEEKS Diced IQF**  
**POIREAUX Coupés IQF**  
50700 • 2 / 4 kg



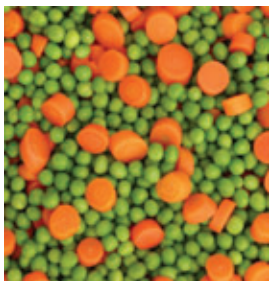
**RED PEPPERS Diced**  
**POIVRONS ROUGES Cubes**  
50300 • 6 / 2 kg



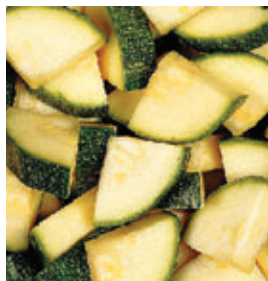
**GREEN PEPPERS Diced**  
**POIVRONS VERTS Cubes**  
50200 • 6 / 2 kg



**PEAS Assorted**  
**POIS Assortis**  
25504 • 6 / 2 kg



**PEAS AND CARROTS Sliced**  
**POIS ET CAROTTES Tranchées**  
56000 • 6 / 2 kg



**ZUCCHINI Quarters**  
**ZUCCHINIS Quartiers**  
52600 • 6 / 2 kg



**WINTER MIX**  
Broccoli cuts, cauliflower cuts  
**MÉLANGE D'HIVER**  
Brocolis coupés, choux-fleurs coupés  
58100 • 6 / 2 kg



**MUSHROOMS Sliced**  
**CHAMPIGNONS Tranchés**  
01425 • 6 / 2 kg

## Frozen mixed vegetables Mélanges de légumes surgelés



**FOUR BEAN SALAD** Cut green beans, cut wax beans, kidney beans, garbanzo beans, onions, diced red peppers  
**MÉLANGE QUATRE HARICOTS** Haricots verts coupés, haricots jaunes coupés, haricots rouges, pois chiches, oignons, poivrons rouges cubes  
 58701 • 6 / 2 kg



**BLENDED PEPPERS**  
 Red and green peppers diced  
**MÉLANGE DE POIVRONS**  
 Poivrons rouges et verts cubes  
 65901 • 6 / 2 kg



**VEGGIES PICK OF THE DAY** Extra fine whole green bean pieces, yellow carrot sticks, orange carrot sticks  
**LÉGUMES DU JOUR** Haricots verts extra-fins morceaux, carottes jaunes juliennes, carottes orange juliennes  
 01428 • 6 / 2 kg



**MONTEGO** Cauliflower florets, broccoli florets, yellow smooth sliced carrots, orange smooth sliced carrots  
**MONTEGO** Fleurettes de chou-fleur, fleurettes de brocoli, carottes tranchées jaunes, carottes tranchées orange  
 54702 • 6 / 2 kg



**CALIFORNIA** Broccoli cuts, cauliflower, sliced carrots  
**CALIFORNIEN** Brocolis coupés, choux-fleurs, carottes tranchées  
 50119 • 6 / 2 kg



**ITALIAN** Zucchini, sliced carrots, cauliflower, Romano beans, Lima beans, red peppers  
**ITALIEN** Zucchini, carottes tranchées, choux-fleurs, fèves Romano, fèves de Lima, poivrons rouges  
 58300 • 6 / 2 kg



**ORIENTAL** French cut green beans, broccoli cuts, onions, julienne carrots, red peppers, mushrooms  
**ORIENTAL** Haricots verts coupés à la française, brocolis coupés, oignons, carottes juliennes, champignons, poivrons rouges  
 58400 • 6 / 2 kg



**SAN FRANCISCO** Broccoli, cauliflower, whole green beans, whole carrots  
**SAN FRANCISCO** Brocolis, choux-fleurs, haricots verts entiers, carottes entières  
 30011 • 6 / 2 kg



**PARISIAN** Cauliflower, julienne carrots, cut green beans, diced onions  
**PARISIEN** Choux-fleurs, carottes juliennes, haricots verts coupés, oignons cubes  
 58600 • 6 / 2 kg



**SPECIAL 5 (SPAGHETTI)**  
 Celery, onions, diced carrots, green and red peppers  
**SPÉCIALE 5 LÉGUMES (SPAGHETTI)**  
 Céleris, oignons, carottes cubes, poivrons verts et rouges  
 58900 • 6 / 2 kg



**GARDEN STYLE** Whole green beans, whole wax beans, whole carrots  
**JARDINIÈRE** Haricots verts entiers, haricots jaunes entiers, petites carottes entières  
 25912 • 12 / 1 kg



**SUNRISE** Cut green beans, yellow sliced carrots, small sliced carrots  
**SOLEIL LEVANT** Haricots verts coupés, carottes jaunes tranchées, petites carottes tranchées  
 54703 • 6 / 2 kg



**COCKTAIL** Cut green beans, crinkle sliced carrots, cut wax beans  
**COCKTAIL** Haricots verts coupés, haricots jaunes coupés, carottes tranchées ondulées  
 58700 • 6 / 2 kg



**ROMANESCO** Romanesco florets, fine whole green beans, julienne yellow carrots, julienne orange carrots  
**ROMANESCO** Fleurettes de Romanesco, haricots verts entiers fins, carottes jaunes juliennes, carottes oranges juliennes  
 59000 • 6 / 2 kg



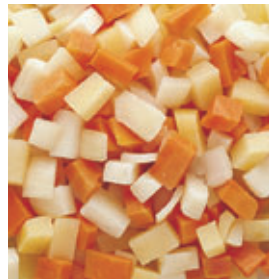
**FLORENTINE** Cut green beans, peas, cauliflower, cut wax beans, red peppers  
**FLORENTIN** Haricots verts coupés, pois, choux-fleurs, haricots jaunes coupés, poivrons rouges  
 58800 • 6 / 2 kg



**ASIAN** Whole green beans, julienne carrots, broccoli, snow peas, diced onions, red peppers, waterchestnuts, mushrooms  
**ASIATIQUE** Haricots verts entier, carottes juliennes, brocolis, pois mange-tout, oignons cubes, poivrons rouges, châtaignes d'eau, champignons  
 25518 • 6 / 1.75 kg



**THAÏ** Broccoli florets, julienne carrots, whole green beans, onions, snow peas, red peppers strips, miniature corn, mushrooms  
**THAÏLANDAIS** Fleurettes de brocoli, carottes juliennes, haricots verts entiers, oignons, pois mange-tout, poivrons rouges lanières, maïs miniature, champignons  
 25514 • 6 / 1.75 kg



**STEW** Potatoes, carrots, turnips, onions, home-style cut  
**POT-AU-FEU** Pommes de terre, carottes, navets, oignons coupe maison  
 30003 • 6 / 2 kg



**PIZZA** Broccoli florets, cauliflower florets, chunky onions, red peppers strips, french cut green beans  
**PIZZA** Brocolis fleurettes, fleurette de chou-fleur, oignons cubes, poivrons rouges lanières, haricots verts coupés à la française  
 30005 • 6 / 2 kg



**MEXICAN** Super sweet corn, broccoli florets, carrots, red bell peppers, green zucchini, onions green peppers  
**MEXICAIN** Maïs grains super sucré, fleurettes de brocoli, carottes, poivrons rouges, zuchinis verts, oignons, poivrons verts  
 58625 • 6 / 2 kg



**MIREPOIX** Diced carrots, diced celery, diced onions  
**MIREPOIX** Carottes cubes, céleri cube, oignons cubes  
 58950 • 6 / 2 kg



**MINISTRONE** Diced carrots, kidney beans, cut green beans, diced celery, peas, diced onions, diced green peppers  
**MINISTRONE** Carottes dés, haricots rouges, haricots verts coupés, céleris cubes, pois, oignons dés, poivrons verts  
 30001 • 6 / 2 kg



**PEPPER STRIPS & OIGNONS (FAJITAS)** Red peppers, yellow peppers, green peppers, onion strips  
**OIGNONS & OIGNONS (FAJITAS)** Poivrons rouges, poivrons jaunes, poivrons verts, oignons en lanières  
 50410 • 6 / 2 kg



**YIN YANG** Broccoli, sugar snap peas, whole baby corn, water chestnuts, carrots, bean sprouts, bamboo shoots, red peppers  
**YIN YANG** Brocolis, pois mange-tout, maïs entier miniature, châtaignes d'eau, carottes, fèves germées, pousses de bambou, poivrons rouges  
 21019 • 12 / 750 gr



## IT GROWS HERE

Arctic Gardens grows vegetables in Ontario and Quebec close to its seven plants located in the following towns: Bedford, Ingersoll, Saint-Denis-sur-Richelieu, Saint-Césaire, Sainte-Martine, Strathroy, and Tecumseh.

Arctic Gardens is a registered trademark of Bonduelle North America.

## ON POUSSE ICI

Arctic Gardens cultive des légumes en périphérie de ses sept établissements des villes suivantes du Québec et de l'Ontario: Bedford, Ingersoll, Saint-Denis-sur-Richelieu, Saint-Césaire, Sainte-Martine, Strathroy et Tecumseh.

Arctic Gardens est une marque déposée de Bonduelle Amérique du Nord.

